

Kayak de mer au féminin ? j'encadre !



Photos Agnes Penisson

du côté de

Brehat

Agnes 06 84 94 76 77

*Et si on
se lâchait
un peu...*



Photo Béatrice Le Gales

*10 & 11
Mars 2012*

agnes@planetekayak.fr



Photo lekayaketlamer.com

Kayak de mer, en pagement & échanges

2 jours avec bivouac dans l'archipel

Quelles pratiques ?

Que vous apporte le kayak de mer ?

Que souhaiteriez-vous faire vivre aux autres ?

Et...promouvoir la pratique féminine ?



Limité à 8 personnes, inscriptions avant le 29 février

Programme :

Rendez-vous samedi matin 9 h, retour dimanche 15h30, point de rendez-vous communiqué aux inscrites,

Alternance de moments de réflexion sur le développement de la pratique féminine et **de navigations engagées (coef. 112, houle et courants)**

Conditions de participation

- **Etre une femme et encadrer une activité de kayak**
- Avoir une envie d'échanger et de promouvoir la pratique féminine !
- Niveau : être capable de pagayer 6 heures dans la journée avec pauses, naviguer sous toutes les allures par une houle de 0,80 m ou vent de force 4 Bf, esquimautage souhaitable.
- Prévoir ses pique-niques ; repas du samedi soir en commun, chacun apportant quelque chose
- Equipement de navigation et de bivouac personnels ; Kayaks en état et équipés pour naviguer à 2 miles des côtes

Agnes 06 84 94 76 77

agnes@planetekayak.fr